



UN SOGGIORNO INDIMENTICABILE

Vivete un'esperienza unica

Scoprite Arles in modo
eco-responsabile:
natura, cultura e
rispetto per l'ambiente.

LA VOSTRA
GRANDE
AVVENTURA



ARLES E
DINTORNI

TRASPORTI ECO-SOSTENIBILI E VISITE GUIDATE

Taco & Co - Bike-Taxi - spostamenti - visita della città

Taco and Co vi porta a bordo delle sue bici-taco per permettervi di spostarvi facilmente nella città di Arles, nel rispetto dell'ambiente. Se desiderate visitare la città di Arles in modo originale, in famiglia o con gli amici, Taco and Co vi propone itinerari turistici per scoprire la città in modo diverso.



Hopla - una navetta in bicicletta elettrica GRATUITA - Arles

Hopla! è un triciclo a due posti che parte ogni 10 minuti da Clemenceau. La navetta, di colore rosso, vi porta gratuitamente ovunque desideriate nel centro storico di Arles, all'interno delle mura.



I RISTORANTI CHE ADERISCONO ALL'INIZIATIVA !



LA MEUNERIE

Restaurant moderne et convivial.
Une ambiance chaleureuse et une cuisine "fait maison" et à base de produits frais et locaux.
Privatisation et Salle ...



9.3

Excellent



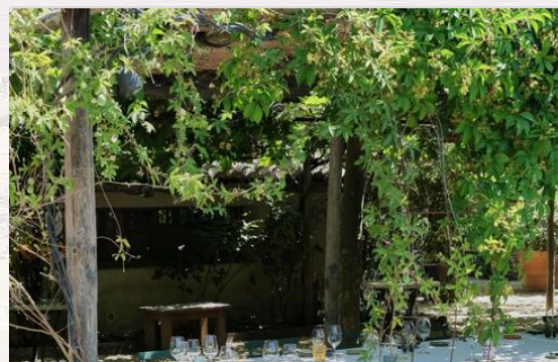
MAS DE PEINT

En plein cœur de la Camargue sauvage et secrète.



9.3

Excellent



LA CHASSAGNETTE

Restaurant étoilé au service d'un potager au cœur de la Camargue.



9.2

Excellent



MAZETTE !

Découvrez Mazette, le coffee shop Ecotable, macaron à l'appui !
Brunchs tous les jours, assiettes végétariennes à midi, burgers le mercredi...De...



9.2

Excellent

📍 Allée Du colonel Beltrame
Shopping Promenade
13200 Arles

📍 Le Sambuc
RD 36
13200 Arles

📍 Mas de La Chassagnette
Route Du Sambuc
13200 Arles

📍 8, place Antonelle
13200 Arles

QUI SI MANGIA BENE, IN MODO SANO E SOSTENIBILE!

ATTIVITÀ NELLA NATURA E BIODIVERSITÀ

🌿 Il Parco naturale regionale della Camargua propone 14 itinerari di scoperta (a piedi, in bicicletta, in auto), scaricabili e disponibili in formato cartaceo presso l'Ufficio del Turismo su parc-camargue.fr :

- La diga sul mare
- Le paludi di Albaron a Saliers
- Il sentiero dei tori e dei vigneti
- Da Arles allo stagno del Vaccarès
- Circuito del cavallo della Camargue e del riso
- Tra il traghetto del Sauvage e Cacharel (Saintes-Maries-de-la-Mer)
- Draille de Méjanès (escursione di 1 giorno) parc-camargue.fr/provence-pays-arles.com
- Giro dello stagno del Vaccarès (2 giorni)
- Circuito dei fenicotteri rosa e del sale, ecc.

La Camargue
14 circuits pour découvrir le Parc naturel régional

14 itinéraires découverte

Mer Méditerranée

Le Parc naturel régional de Camargue, créé en 1970, couvre un territoire de 100 000 ha sur les 3 communes d'Aïdes, des Saintes-Maries-de-la-Mer et de Port-Saint-Louis-du-Rhône et compte 10 000 habitants. Sa mission principale est de concilier le développement des activités humaines avec la préservation de la nature. Le Parc œuvre en faveur d'un tourisme « responsable » en accompagnant les professionnels de tourisme dans des démarches qualifiées (Marque Parc, Chartre européenne de tourisme durable...) et en offrant les touristes à utiliser des moyens de transport alternatifs à la voiture.

Les circuits proposés vous permettront de découvrir toute la diversité des paysages de la Camargue. De la vigne au nord aux plages du sud, en passant par les salineries et les marais salants, partez à la rencontre des emblèmes de la Camargue qui sont le flamant rose, le saureau et le cheval Camargue. Profitez de votre visite en gardant à l'esprit que la préservation de la beauté de ce territoire vous appartient aussi.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
VTT	2h30 - 4h	1h30 - 3h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2 jours	3h30 - 5h	0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h	3h - 4h	4h - 7h
VTC	2h30 - 4h	1h30 - 3h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2 jours	3h30 - 5h	0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h	3h - 4h	4h - 7h
Vélo		1h30 - 3h	3h - 4h		3h - 4h	2h30 - 4h				0h30 - 1h	1h30 - 3h			
Voiture		1h	1h30 - 2h		1h - 1h30	1h30				0h30 - 1h	1h30 - 3h	0h20		
A pied	4h - 5h						6h - 7h		5h - 6h	1h30	3h - 4h	2h		



RISERVA NATURALE DELLE PALUDI DEL VIGUEIRAT

Una visita esclusiva nel cuore della riserva

La riserva naturale è accessibile esclusivamente tramite visite guidate.

Durante tutto l'anno, le nostre guide naturalistiche vi accompagneranno lungo un percorso dotato di diversi punti di osservazione per scoprire la varietà degli uccelli nel corso delle stagioni. Ornitologi, naturalisti, fotografi naturalisti o semplicemente appassionati di natura: queste visite sono pensate proprio per voi!

Escursione di un giorno

L'occasione per trascorrere un'intera giornata nel santuario della riserva naturale.

Lungo un percorso a piedi di 5 km, scoprirete con una guida naturalistica la diversità dei paesaggi che compongono la Camargue (paludi, stagni, sansouïres) e attraverserete il più grande canneto protetto della Camargue.



PARCO ORNITOLOGICO DI PONT-DE-GAU SAINTE-MARIE-DE-LA-MER

Il Parco ornitologico di Pont de Gau è il luogo ideale per scoprire, osservare e fotografare numerose specie di uccelli, tra cui centinaia di fenicotteri rosa, nel loro habitat naturale. Laghetti, paludi, prati, canneti, boschetti di salici e zone di pascolo formano questo vasto spazio di 60 ettari interamente dedicato alla scoperta della natura e degli uccelli della Camargua. È lungo i sentieri del parco, dove solo il canto degli uccelli interrompe il silenzio del luogo, che potrete osservare, da ancora più vicino, uccelli che sembrano ignorarvi completamente.

Le visite possono essere guidate o autonome.





RISERVA REGIONALE DELLO SCAMANDRE CAMARGUE NEL DIPARTIMENTO DEL GARD

Il Centro di scoperta dello Scamandre è la struttura creata per gestire l'accoglienza del pubblico nella riserva naturale regionale dello Scamandre.

Il Centro dello Scamandre propone diversi percorsi ad anello (il più lungo è di 4 km).

I punti di collegamento tra i sentieri consentono ai visitatori di adattare la loro passeggiata al tempo a disposizione e di scegliere un itinerario in base ai propri interessi.

Il percorso su palafitte (1 km), realizzato nell'ambito del programma europeo Life Butor, offre la possibilità di camminare nel cuore delle paludi e di raggiungere tre punti di osservazione e ascolto.

Un'ampia area picnic e servizi igienici sono disponibili nei giorni e negli orari di apertura del sito.

Il sito deve essere sgomberato entro le ore 18:00 (CHIUSURA AUTOMATICA DEL PARCHEGGIO).

Des sentiers de découverte

Soirées à thèmes Expositions
Animations pédagogiques Visites guidées

Ouverture des sentiers du mardi au samedi (fermé les jours fériés) de 9h00 à 18h00
L'accès aux sentiers est réglementé, merci de vous présenter à l'accueil.
Renseignements au 06 29 27 46 07



LUMA - ARLES

LUMA Arles è un importante centro di creazione contemporanea che coniuga abilmente architettura all'avanguardia, ecologia e un ricco programma culturale. È un ottimo esempio di attività eco-responsabili legate all'arte, in perfetta sintonia con il tuo interesse per la natura e gli uccelli.

Visita libera e gratuita:

La Torre progettata da Frank Gehry, gli scivoli interni, le terrazze panoramiche e il parco paesaggistico sono accessibili dal mercoledì alla domenica, dalle 10:00 alle 18:00 (il parco è aperto dalle 7:00 alle 18:30). Non è necessaria alcuna prenotazione per questi spazi.

Mostre temporanee:

Allestite nella Grande Halle, nelle Forges e nella Mécanique générale, sono accessibili con un biglietto a pagamento (9 € in bassa stagione, 15 € in alta stagione). Sono previste tariffe ridotte per giovani, persone con mobilità ridotta e beneficiari di sussidi sociali.

Visite guidate:

Disponibili dal mercoledì alla domenica, le visite alla Torre e al parco si svolgono alle 11:00, mentre quelle alle mostre alle 14:30. Le tariffe variano da 13 a 19 € a seconda della stagione. Si consiglia la prenotazione online per assicurarsi un posto.

Ristorazione eco-responsabile:

Il sito ospita diversi ristoranti impegnati in un approccio sostenibile:

- Le Réfectoire offre una cucina da brasserie con prodotti locali e di stagione in un'atmosfera conviviale.
- Drum Café propone una cucina creativa che unisce influenze locali e internazionali in un ambiente artistico coinvolgente.
- Terrasse des Forges propone un'offerta di street food per una pausa veloce, con prodotti di qualità.

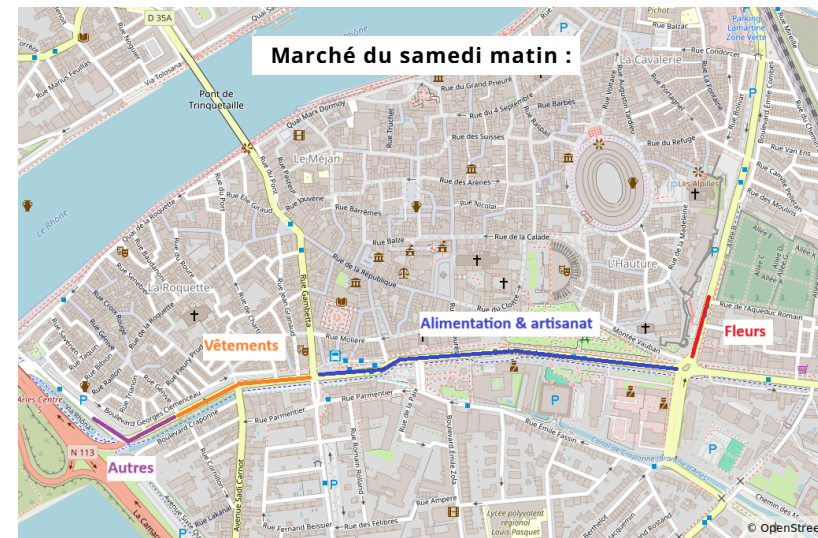
IL MERCATO DI ARLES

Il mercato di Arles, uno dei più grandi della Provenza, si estende per quasi 2 km ogni **sabato mattina**, mentre un altro, più piccolo, si tiene il **mercoledì mattina**. Vi si trovano numerosi prodotti freschi e regionali, ma anche abbigliamento e prodotti artigianali.

Tra i prodotti regionali si trovano il riso della Camargue, l'olio d'oliva, il salame di Arles e le telline.

📍 **Sabato:** Boulevard des Lices, Boulevard Georges Clémenceau e Boulevard Émile Combes

📍 **Mercoledì:** Boulevard Émile Combes





AZIENDE AGRICOLE SOSTENIBILI

Domaine de Beaujeu: Estesa su 300 ettari, la tenuta di Beaujeu pratica l'agricoltura biologica dal 1974. Con la produzione di vino, riso e cereali, la loro policoltura è rispettosa dell'ambiente. Nel loro negozio vengono proposte degustazioni e vendita di riso e vino.

Mas de Valériole: Il Mas de Valériole è un'azienda vitivinicola e risicola biologica che propone degustazioni di vini. Queste degustazioni si svolgono nel loro autentico mas camarguese con la possibilità di fare una passeggiata nei dintorni della tenuta.

Domaine du Mas de Rey: Con oltre 110 ettari di vigneti, il Domaine du Mas de Rey è un viticoltore indipendente che lavora con metodi rispettosi dell'ambiente. Nella tenuta vengono organizzate degustazioni. Le degustazioni per meno di 6 persone sono gratuite e non richiedono prenotazione.

E molti altri ancora...



UN MAS EN PROVENCE

Le Mas en Provence è un'azienda produttrice e distillatrice di oli essenziali biologici. Offre visite guidate che consentono di scoprire le coltivazioni di piante aromatiche, la distilleria e i processi di produzione dei propri oli essenziali biologici. Utilizzando metodi tradizionali, in particolare un alambicco a vapore di alta qualità per la distillazione, l'azienda segue un approccio sostenibile e rispettoso dell'ambiente.

In estate è possibile partecipare a diversi laboratori, come quello di raccolta e distillazione o quelli dedicati alla lavorazione della lavanda.

Altri laboratori vengono organizzati durante l'anno, in particolare laboratori di cosmetica fai da te, creazione di profumi personalizzati o di nebulizzatori alla lavanda, in cui vengono utilizzati prodotti naturali.

La partecipazione ai laboratori è su prenotazione

Atelier Cueillette et distillation



Participez à la cueillette des fleurs à la faucille et à leur distillation à l'alambic.

Durée 2h30 Tarif 30€

[Voir les dates](#)

Atelier Fuseau de Lavande



Vous découvrirez comment tisser les fleurs pour fabriquer cet objet artisanal parfumé.

Durée 1h30 Tarif 25€

[Voir les dates](#)

Atelier Brume à la lavande



Créez votre brume parfumée et naturelle à la Lavande et au Lavandin bio.

Durée 30m Tarif 15€

[Voir les dates](#)

Atelier DIY cosmétique



Vous découvrirez comment créer vos produits cosmétiques naturels (crèmes, savons etc.).

Durée 1h Tarif 25€

[Voir les dates](#)

Atelier Parfum personnalisé



Vous découvrirez l'Histoire des parfums et apprendrez à créer votre fragrance sur-mesure.

Durée 2h Tarif 40€

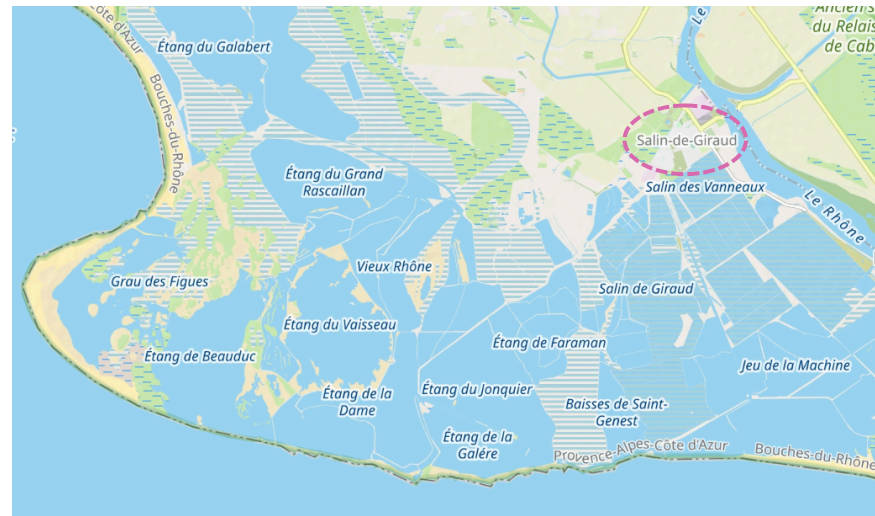
[Voir les dates](#)

SALIN-DE-GIRAUD

Il **Salin de Giraud** è una delle più grandi saline della Francia. È possibile esplorare il sito a piedi, in bicicletta o in auto seguendo i percorsi che attraversano il cuore della salina. Durante la visita potrete inoltre ammirare una ricchissima biodiversità, trovandovi nel cuore della Camargue selvaggia.

La zona delle saline favorisce lo sviluppo di diverse piccole specie di cui si nutrono numerosi uccelli, in particolare i fenicotteri rosa.

Nelle vicinanze della salina si trovano le spiagge selvagge di Piémanson e Beauduc, ciascuna lunga circa sette chilometri.





LES ALPILLES

Il Parco Naturale delle Alpilles permette di scoprire un patrimonio naturale eccezionale, la cui fauna e flora sono protette.

La flora delle Alpilles è molto ricca grazie al terreno calcareo, al sole e al maestrale. È possibile ammirare il rosmarino, l'alloro, l'elicriso, il timo o ancora la cisto. Gran parte del territorio delle Alpilles è dedicato all'olivicoltura, ovvero alla coltivazione dell'olivo.

È possibile avventurarsi all'interno del massiccio delle Alpilles grazie ai vari sentieri escursionistici e ciclabili. Sul loro sito sono disponibili e consultabili oltre 20 percorsi escursionistici, per tutti i livelli, con durate che vanno da 1 a 6 ore. Sono inoltre disponibili numerose attività all'aria aperta come l'arrampicata, la canoa, il parapendio, le passeggiate a cavallo, ecc.

Trattandosi di un sito protetto, l'escursionismo è regolamentato. È quindi necessario informarsi in anticipo sul livello di pericolo di "incendio boschivo".